



Der nächste Kurs beginnt

am Freitag dem 17.02.2012

um 19 Uhr

Im Volksheim Krems

Arbeitergasse 10

3500 Krems

Kosten: € 150,- f. 2 Personen

€ 100,- f. 1 Person



PEP4Kids

Anmeldung: Margit Steiner
PEP4Kids-Trainerin

Mail:
lsbmargitsteiner@hotmail.com

Telefon: 0664/73202312

Herzliche Einladung zu PEP4Kids

www.pep4kids

lieber vorher schlau – als nachher klüger

Kinder zu erziehen gehört zu den schönsten und erfüllendsten Aufgaben. Alle Eltern wissen aber auch, dass Erziehung von Kindern eine Herausforderung der eigenen Kompetenzen ist mit entsprechenden Erfolgen und Misserfolgen. Daher ist es positiv, wenn Eltern ihre Erziehungskompetenz fördern und trainieren.

Was ist PEP?

PEP ist ein **Positives Erziehungs-Programm** für Eltern, die ihre Erziehungsfertigkeiten fördern wollen. PEP ist positiv und setzt an den Ressourcen der Eltern und Kinder an. PEP ist auch eine Stütze für Eltern, mit Problemverhalten von Eltern und Kindern umzugehen. Dabei ist PEP kein Rezeptschrank, der auf jedes Problem einen fertigen Lösungsvorschlag bereithält. Entscheidend für den Erfolg von PEP ist Ihre Bereitschaft als Eltern, bewährtes Erziehungsverhalten zu festigen und neues Erziehungsverhalten konkret einzuüben.

Kursinhalte:

- **Sieben Basics wirksamer Eltern:**
 - Bejahe deine Zuständigkeit als Mutter / Vater
 - Fördere positive Beziehungen in der Familie
 - Fördere Verbindlichkeit und sei konsequent
 - Lebe deinen Glauben / deine Wertvorstellungen
 - Achte auf dich selbst
 - Sorge für eine sichere Bewältigung des Alltags
 - Bleibe realistisch

- Interessierte Eltern können an vier **Gruppensitzungen** á 120 Minuten teilnehmen in denen die Strategien von **PEP4Kids** erarbeitet und geübt werden.
- Nach den Gruppensitzungen erhalten die Eltern für vier Wochen ein **TelefonCoaching** als individuelle Hilfe zur Umsetzung Ihrer Erziehungsziele.